

# INFOS COVID-19

## Conduite à avoir en cas de symptômes

<b>1 – J’AI DES SYMPTÔMES : J’APPELE MON MEDECIN TRAITANT</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon médecin m’a prescrit un <b>test à réaliser rapidement</b> et m’oriente vers le laboratoire spécialisé le plus proche. Je me suis rendu dans un laboratoire pour effectuer un test. Ce test se fait à partir d’un <b>prélèvement nasal</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>En attendant le résultat, je m’isole</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Je porte un masque et je respecte les gestes barrières</b></li> </ul>
<b>2 – JE LISTE LES PERSONNES QUE J’AURAIS PU CONTAMINER</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>J’ai informé le médecin des personnes de mon entourage familial, amical ou professionnel avec qui j’ai été en contact au cours des 48 heures avant l’apparition des symptômes</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Test positif</b> : l’assurance maladie m’appelle et contactera toutes les personnes contact pour qu’elles s’isolent, surveillent leur état et se fassent tester à leur tour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Test négatif</b> : j’appelle mon médecin et respecte ses consignes</li> </ul>
<b>3 – MON TEST EST POSITIF : QUE FAIRE</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Je prends ma température 2 fois par jour.</b></li> <li>• <b>En cas de fièvre ou de maux de tête,</b> - Je peux prendre du paracétamol : 1 gramme, 3 fois par jour maximum (3 grammes par jour au total). - Je ne dois pas prendre d’ibuprofène, ni un autre anti-inflammatoire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si je prends un traitement pour une autre maladie, je le continue.</b> En cas de doute sur un médicament, j’appelle mon médecin.</li> <li>• <b>Je ne prends pas d’autre traitement</b> sans en avoir parlé à mon médecin ou mon pharmacien.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Je n’hésite pas à téléphoner à mon médecin si j’ai un doute ou si je présente des symptômes inhabituels, ou pour tout autre problème de santé.</b></li> <li>• <b>Si j’ai des difficultés à respirer, j’appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).</b></li> </ul>
<b>4 – JE RESTE ISOLE COMBIEN DE TEMPS</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon médecin me le précisera mais je dois être isolé <b>au minimum 7 jours</b> après l’apparition des premiers signes de la maladie. À la fin de cette période, si je n’ai plus de signes de la maladie, je peux sortir de l’isolement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendant les 7 jours suivant la fin de mon isolement, je porte rigoureusement un masque et respecte strictement les mesures barrières.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si au bout de ces 7 jours, j’ai encore de la fièvre, je dois rester isolé.</b> Une fois que je n’ai plus de fièvre, j’attends 2 jours avant de mettre fin à mon isolement.</li> <li>• Si nécessaire, <b>un arrêt de travail</b> me sera donné.</li> </ul>

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**

**0 800 130 000  
(appel gratuit)**